



*My Health.
My Medicare.*

메디케어 및 메디케이드 서비스 센터
전국 메디케어 멀티미디어 및 교육 캠페인

메디케어 가입환영 건강한 미래를 위한 첫걸음

최근에 메디케어에 가입했는데, 다음 순서로 무엇을 해야할지 잘 모르십니까?

다음은 건강한 미래를 시작하기 위한 몇가지 도움말입니다:

단계 1: 메디케어 가입자 환영 건강 검진을 받으십시오.

오늘의사에게 전화하여메디케어 가입자환영 건강 검진 예약을 잡으십시오. 본인의 현재 및 미래의 건강을 정확하게진단하기 위한 쉬운 방법입니다.

의사는 당신의 의료및 가족 병력을 검토하고, 현재건강상태 및 처방약을 평가하며, 앞으로 당신에게 맞는 진료의 기본선을 만들기 위한 검사를 실시할것입니다.

당신은 또한 건강을 개선하고 메디케어 프로그램에 참여하는 의사의 진료를 제대로 받기 위하여 단기 및 장기적 진료계획에 대해서 이야기를 나눌 기회가 있을것입니다. 예를 들어의사는 암검사, 독감 주사, 정기예방주사 및 당뇨 검사와 같은 예방 서비스를 활용해야 하는 지, 다른 의료 서비스의뢰를 포함하는 진료계획을세울것입니다. 이중 일부는

새의료법(Affordable Care Act)의 시행으로 인해 대부분의 메디케어 수혜자에게 무료로 제공됩니다.

진료를 마치면서 다음 해를 위한 연례 “건강 검진” 예약을 하십시오. 새의료법 덕분에 메디케어가 연례 건강검진비를 지불 합니다. “메디케어 가입 환영” 및 연례 “건강검진”이 건강 문제를 조기에 발견하도록 돕기 때문에 이는 당신의 건강상의변화를 측정할 수 있는 좋은 방법입니다.

단계 2: MyMedicare.gov 에 등록하세요

건강 정보를 쉽게 확인 하려면 www.MyMedicare.gov 에 등록하십시오. 이 서비스는 무료로 진행이 되며, 안전하게 관리 되고 메디케어 혜택 및 서비스에 관하여 개별화된 정보를 제공합니다.

컴퓨터가 없는 경우, 가족 혹은 지역 노인 센터의 행정 담당자등 당신이 신뢰할 수 있는 사람에게 문의하여 등록 도움을 받고 당신의 정보를 정기적으로 검토하도록 하십시오.

단계 3: 모든 메디케어 자료 들을 활용하십시오. 메디케어는 최대한혜택을받을 수 있도록 여러가지 자원을 제공합니다. 새로운 가입자를 위해 마련된 정보를 얻으려면 www.medicare.gov 의 “메디케어에 새로 가입하셨습니까?” 부분을 확인하고, 2011 년 “메디케어 와 당신” 안내책자를 검토하십시오. 또한1-800-6334227 (1-800-MEDICARE)에 전화하십시오. 청각장애자는 1-877-486-2048 에 전화하십시오. 영어 혹은 스페인어 이외의 언어로 도움을 받고 싶으시면, 고객 서비스 직원하고 통화하기 위해 언제든지 “에이전트”라고 말씀하십시오.

한국어로 도움을 받기를 원하는 경우, 전국 아시아 태평양 노인 센터에 연락하십시오. 전화번호는 1-800-582-4259 입니다.

미국 보건복지부의 새로운 웹사이트인 www.healthcare.gov에 더 많은 정보가 있습니다.

미국 보건복지부에서 이정보를 제공했습니다.