



*My Health.
My Medicare.*

**Cov Chaw Rau Medicare & Medicaid Kev Pab
Thoob Teb Chaws Medicare Cov Hau Kev Tshaj Tawm & Kev Kawm**

Txais Tos Tuaj Rau Medicare
Pib Koj Kev Noj Qab Haus Huv Tom Ntej

Koj puas nyuam qhuav tau suam npe rau Medicare thiab tsis paub meej ua li cas ntxiv lawm?

Nov yog qee yam tswv yim muab rau koj los pib kev noj qab haus huv rau tom ntej:

Theem 1: Suam npe rau “Welcome to Medicare” kev ntsuam ib ce.

Hu koj tus kws kho mob thaib teem caij rau koj qhov “Welcome to Medicare” kev ntsuam ib ce hnuv no. Nws yog ib txoj hau kev yooj yim rau koj thiab koj tus kws kho mob los muab ib qhov qauv ntsuas rau koj kev noj qab hauv huv hnuv no thiab rau yav tom ntej.

Thaum lub caij soj ntsuam, koj thiab koj tus kws kho mob yuav tham txog koj kev mob nkeeg thiab tsev neeg li keeb kwm, tshawb txog kev noj qab haus huv tam sim no thiab cov ntawv npe tshuaj, thiab soj ntsuam koj ib ce los ua txum pib rau koj kev noj qab hauv huv tam sim no thiab yav tom ntej.

Koj tseem yuav muaj cib fim tham txog cov kauj ruam ziang no thiab tom tej los txhim kho koj kev noj qab haus huv thiab nyob nrog nraim koj tus kws kho mob qhov kev muaj feem cuam rau txhooj Medicare no. Piv txwv, koj tus kws kho mob yuav muab ib co tswv yim rau koj uas yog koj yuav tau ua xws li tej zaum yuav xa mus rau lwm lub koom txoos kev pab cuam, nrog rau seb koj puas siv tej kev pab cuam ntawd los tsis siv – xws li tshawb mob cancer, hno tshuaj khaub thuas, lwm yam tshuaj uas niaj zaus hno thiab sim ntshav qab zib – tej yam uas muaj pub dawb rau yuav luag txhua tus txais kev pab Medicare los ntawm Affordable Care Act.

Thaum koj ntsib tag lawm, nco ntsoov teem sij hawm rau “Wellness Exam” ib xyoo ib zaug rau xyoo tom ntej. Ua tsaug rau Affordable Care Act, ib ziang no Medicare muaj kev pab soj ntsuam ib xyoo ib zaug. Nws yog ib txoj hau kev zoo los tshawb txog kev pauv hauv koj kev noj qab haus huv vim “Welcome to Medicare” thiab “Wellness Exam” xyoo kuj yuav ntsuam pom teeb meem ntawj koj kev noj qab haus huv ntxov.

Theem 2: Suam npe rau MyMedicare.gov

Suam npe rau www.MyMedicare.gov kom nkag yooj yim rau koj mus saib koj li kev noj qab haus huv cov ntsiab txheej. Qhov pub dawb thiab xauv ruaj online kev pab no muaj rau koj nkag los saib koj cov ntsiab txheej ntsig txog cov txiaj ntsim uas yog koj li los ntawm Medicare kev pab.

Yog koj tsis muaj ib lub computer, nug tej tus koj ntseeg, xws li tsev neeg los yog tus tswj hauv koj lub koom txoos kev pab cov laus, los pab koj suam npe thiab qhib saib cov ntsiab txheej ntawd txhua zaus.

Theem 3: Kos rau koj daim phiaj xyooj (11 hlis tim 15 – 12 hlis tim 31, xyoo 2010)

Tab txawm koj nyuam qhuav suam npe rau Medicare lawm xwb, nws tseem yog ib lub zoo tswv yim uas muaj ib qhov “coverage check up” thiab tham txog txiaj ntsim rau koj thiab xyuas kom tseeb txog pab koj li kev noj qab haus huv thiab/los yog tshuaj ziag no kom phim raws li koj xav tau. Ntxiv thiab koj kuj tseem koom tau nrog rau Medicare Drug Plan (Part D) yog koj tseem tsis tau koom. Koj kuj siv tau yam koj kawm thaum koj mus ntsuam ib ce ntawm lub caij “Welcome to Medicare” los pab koj xaiv.

Lub caij qhib suam npe ib xyoos ib zaug xwb, li ntawv kav tsij xyuas kom tseeb rau koj cov kev xaiv thaum 11 hlis tim 15 mus txog rau 12 hlis tim 31 xyoo 2010. Medicare qhov twj Plan Finder ncha npe (www.medicare.gov) thiab cov counselor nyob hauv koj lub xeev Senior Health Insurance Assistance Program (www.shiptalk.org) kuj yuav pab tau koj txiaiv txim siab txog kev qhib suam npe.

Theem 4: Siv txhuam yam kev paub ntawm koj li Medicare

Medicare muaj ntau yam kev paub los pab kom koj tau txais koj li txiaj ntsim puv ntoob. Saib ntu “New to Medicare?” ntawm www.medicare.gov kom pom cov ntsiab txheej teeb ntsia ntsees rau cov neeg suam npe tshiab, saib koj phau ntawv “Medicare & You 2001” handbook; los yog hu 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.

Ntsiab txheej muaj ntau nyob hauv www.healthcare.gov, ib lub vam sab tshiab ntawm U.S. Department of Health and Human Services.

Cov ntshiab txheej no teeb los ntawm U.S. Department of health and Human Services.